太平洋榅桲

◆作者／方信秀、賴幸宜

太平洋榅桲 (*Spondias cytherea* Sonn.已併入*Spondias dulcis*) 又名莎梨、太平洋橄欖、南洋橄欖，英名有Tahitian quine、Otaheite apple、Jew plum和Golden apple，屬漆樹科(Amacardoaceae)榅桲屬(*Spondias*)，原生於太平洋群島之美拉尼西亞，引入馬來西亞、印度、玻里尼西亞、澳洲昆士蘭、菲律賓與錫蘭等地區種植。常見於馬來西亞的庭園中，且在越南及印度均有果實銷售。台灣於1931年由夏威夷輸入，試種於嘉義分所與鳳山分所，適應性良好，中、南部地區有零星種植。

太平洋榅桲為落葉果樹，每到秋冬之際即會快速落葉，依株型可分為標準型高大種與矮生種。成熟時果肉仍硬且果皮尚綠即會掉落地面，經後熟後才轉為黃色，轉黃後酸度明顯降低。於新加坡、馬來西亞等亞洲國家常切成小片、醃漬鮮食，或者加入沙拉中增加風味，此沙拉於馬來西亞或印尼稱為羅雜（Rojak）。因口感酸脆，和葡萄一起做成果汁口感清爽。植株生長快速，適合生長於高溼熱帶地區。通常以種子繁殖，約2~4年即有果實生產。

太平洋榲桲的栽培

植株性狀

落葉性喬木，樹幹直立，高 12-25m，樹冠呈不規則形，樹皮灰白色，略粗糙，皮孔明顯，嫩枝綠色，光滑表面有淡褐色皮孔，嫩葉淺赤褐色。葉為奇數羽狀複葉，簇生於枝條頂端，小葉對生，葉長卵形至長橢圓形，先端短尖，基部圓或鈍，葉表綠色具光澤，葉脈兩面均隆起，側脈細而密，葉緣具波狀疏鋸齒。花 4-5 月開放，圓錐花序，抽生於新生枝端，兩性花，花淡黃色或近白色，苞片早落，花萼 5 裂，呈杯狀，先端狹尖，花瓣與花萼同數，互生，長卵形；雄蕊 10 枚，雌蕊柱頭 5 裂，稀有 4 裂，子房 5 室。果實 9 月以後開始成熟，核果近球形或橢圓形，稍不端整，縱徑 5.2-6.6cm，橫徑 4.8-6.2 cm，外果皮黃色或橙黃色，表面粗糙，果肉纖維多，口感酸度高，內果皮為堅硬之核，表面具有堅韌之刺狀纖維，呈放射狀開展，伸入果肉內，內含 5 粒種子。

栽培及用途

太平洋榲桲為熱帶雨林植物，於高溫下生長快速，但對低溫較敏感，每當秋季或遇低溫時，植株迅速落葉，初春則漸漸萌發新葉。因此植株形態於四季均有明顯變化。植株幼苗期應進行防風及防寒管理，生長較佳。對土壤性質適應性良好，任何土質皆可栽培，通常以種子繁殖，約一個月左右即萌芽，亦可使用壓條、扦插或芽接法繁殖。最好予以全日照栽培，樹旁盡量不要有較高大樹木遮蔭。目前台灣較普遍栽培矮生種，樹形略開

張，高 1-2 m，實生苗播種結果時間較短，也因樹勢較低矮，採摘果實較便利。台灣有少數果農種植幾株太平洋榲桲於田間，因果實含水量高，若口渴時可直接採摘食用具有解渴效果。

太平洋榲桲幼葉可以直接食用，印尼將鹽醃過的魚和幼葉做成料理，於斯里蘭卡則常鮮食果實，或將果實、紅辣椒和咖哩共同烹調。果實鮮食之風味具有鳳梨及芒果的混合口感，清脆的口感類似芒果青，果實表皮較澀，離種子愈近甜度愈高。果實未成熟時酸度高，隨成熟度增加酸度減少且甜度增高。建議果皮顏色轉黃時可直接鮮食，雖外觀表面粗糙，但口感及風味絕佳。果實內部未纖維化時，切成薄片沾梅子粉，或做成簡易的醃漬物，口感脆略帶酸甜，亦可當成零嘴食用；使用不同酒品或是果醬浸泡 1-2 周後食用風味更佳。果實也可直接作為醬汁或果醬原料。除此之外，爪哇地區常採嫩芽供食，與肉類同煮，能使肉質柔嫩。此樹生長快速，外觀直立健壯，樹幹可做獨木舟，樹皮則具有傳統的療效。

營養價值與成份

太平洋榲桲果實富含維他命 C，可為補充維他命 C 的良好水果。國外曾進行糖尿病、心臟疾病與泌尿系統疾病相關研究。斯里蘭卡政府所屬研究單位進行太平洋榲桲可食用果肉之成份分析，於此轉載供讀者參考。以下為每 100 克果肉中所含的營養元素成份。

Energy	熱量	46.0 k cal
protein	蛋白質	0.2 g
Fat	脂質	0.1 g

Carbohydrates	碳水化合物	12.4 g
Calcium	鈣	56.0 mg
Phosphorus	磷	67.0 mg
Iron	鐵	0.3 mg
Carotene	胡蘿蔔素	205.0 ug
Thiamine	維生素 B_1	50.0 ug
Riboflavin	維生素 B_2	20.0 ug
Vitamin C	維他命 C	36.0 mg

結　論

太平洋榲桲樹勢強健，生長快速，栽培容易，台灣地區雖有零星栽培，但對此樹種認識少，果實鮮食及喜好性偏低，故推廣較困難。

目前較為常見的栽培種有兩種，一為植株較高大的大果種與植株較矮的矮生種。大果種果實較飽滿，而矮生種的果實較橢圓。熱帶地區栽植相當普遍，於庭院中會栽植 1~2 株，果實成熟時，隨手採即可食用，適合做為觀賞樹或庭園樹。

圖片說明

夏季時植株綠意盎然。

秋季時植株迅速落葉。

太平洋橄欖葉片形態。

太平洋橄欖之花序。

大果種成串果實。

矮生種果實，果皮轉黃即成熟。

醃製後果實口感脆。

未熟果切成薄片食用。